



3R ESO · GEOGRAFIA · NIVELL ADAPTAT

La població

Dossier amb les 3 fitxes de nivell Adaptat d'aquesta unitat.

Sumari

1. 01 A · Llegir el món demogràficament — Adaptat Adaptat
 2. 02 B · Estructures i envelliment — Adaptat Adaptat
 3. 03 C · Catalunya i el repte demogràfic — Adaptat Adaptat
-

A · Llegir el món demogràficament — Adaptat

ADAPTAT

Aquesta fitxa et fa repassar els conceptes essencials per llegir un mapa de població: **densitat**, **indicadors** i les **tres etapes** de la transició demogràfica.

Activitat 1. Densitat de població

Completa la frase amb una paraula de la llista: *habitants · superfície · densitat · km²*.

La _____ de població és el nombre d' _____ que hi ha en una _____ determinada del territori. Es mesura en hab./ _____.

Mira el mapa de l'apartat 1 de la unitat i respon:

1. Anomena **una zona molt poblada** i **una zona molt poc poblada**.
2. Per què al Sàhara hi viu poca gent? Pensa en el clima.

Activitat 2. Cada indicador a la seva fórmula

Lliga cada indicador amb la seva fórmula:

Indicador	Fórmula
Natalitat (TBN)	
Mortalitat (TBM)	
Creixement natural	

Tria entre:

- **A.** naixements ? defuncions
- **B.** (naixements / població) × 1.000
- **C.** (defuncions / població) × 1.000

Activitat 3. Tres etapes de la població

Lliga cada règim demogràfic amb les seves característiques:

Règim	Natalitat	Mortalitat
Antic (fins al 1750)		
Transició (s. XIX-XX)		
Modern (avui)		

Tria entre: *alta · baixa · molt alta*.

Indica en quina **etapa** està cada país avui:

- Itàlia: _____
- Níger: _____
- Catalunya: _____

Què s'avalua

- Saps definir **densitat de població** i identificar zones poblades i buides.
- Identifiques les **fórmules bàsiques** dels indicadors.
- Distingeixes els **tres règims** de la transició demogràfica.

B · Estructures i envelliment — Adaptat

ADAPTAT

Aquesta fitxa et fa repassar com és la població: per **edat**, per **sexe** i com s'envelleix Europa.

Activitat 1. Parts d'una piràmide

Lliga cada part amb les edats que li corresponen:

Part	Edats
Base	
Tronc	
Cim	

Tria entre: 0-14 anys (*joves*) · 15-64 anys (*adults*) · +65 anys (*gent gran*).

Activitat 2. Tres tipus de piràmide

Posa el nom correcte (*progressiva, estacionària, regressiva*):

1. Forma de **triangle**, amb molta base. Hi ha molts joves. ? _____
2. Forma de **campana**. Base i tronc més o menys iguals. ? _____
3. Forma **d'urna**: estreta a baix, ampla a dalt. Pocs joves, molta gent gran. ? _____

Indica quin tipus tindria cada país:

- Catalunya: _____
- Níger: _____
- Japó: _____

Activitat 3. Europa s'envelleix

Marca cada frase com a **V** (vertader) o **F** (fals):

1. A Europa cada cop neixen més nens. ? _____
2. Cap país de la UE arriba al llindar de 2,1 fills per dona. ? _____
3. Una de cada cinc persones a Europa té més de 65 anys. ? _____
4. Les dones europees tenen el primer fill als 25 anys de mitjana. ? _____

Anomena **3 mesures** que un govern podria prendre per fer més fàcil tenir fills a Europa:

1. _____

2. _____

3. _____

Què s'avalua

- Identifiques les **tres parts** i els **tres tipus** de piràmide.
- Relaciones la **forma** amb el tipus de país.
- Reconeixes l'**envelliment d'Europa** i en proposes mesures.

C · Catalunya i el repte demogràfic — Adaptat

ADAPTAT

Aquesta fitxa et fa conèixer la població de Catalunya i el repte del despoblament rural.

Activitat 1. Catalunya en xifres

Mira l'apartat de Catalunya de la unitat i completa:

- Catalunya té al voltant de _____ milions d'habitants.
 - La fecunditat és de _____ fills per dona.
 - L'esperança de vida és de _____ anys.
 - La població nascuda a l'estranger és el _____ %.
 - Catalunya té creixement vegetatiu negatiu des del _____.
-
-
-
-

Activitat 2. Vertader o fals

Marca cada frase com a **V** o **F**. Si és falsa, escriu la versió correcta:

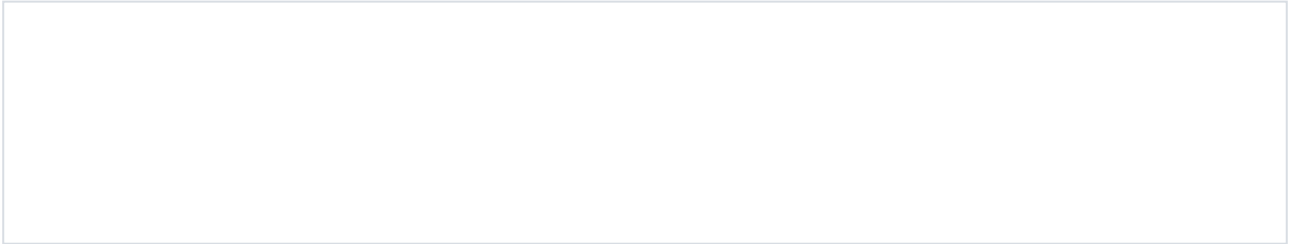
1. A Catalunya cada cop neixen menys nens. ? _____
 2. A Catalunya la gent viu menys anys que fa 50 anys. ? _____
 3. La població creix gràcies a la immigració. ? _____
 4. Els pobles del Pallars guanyen habitants cada any. ? _____
 5. Hi ha més dones grans que homes grans. ? _____
-
-
-
-

Activitat 3. L'àrea metropolitana i la Catalunya interior

Catalunya té **àrees urbanes** (com Barcelona) i **àrees rurals** (com el Pallars). Anomena:

- Dues comarques **de l'àrea urbana**.
- Dues comarques **rurals**.
- Tres serveis que es perden quan un poble es queda sense gent (escola, dispensari, botiga...).

Al quadre de baix, dibuixa un **mapa simple** de Catalunya marcant amb un punt vermell les comarques plenes i un punt blau les buides.



Què s'avalua

- Recordes les **dades clau** de Catalunya.
- Distingeixes entre afirmacions **vertaderes i falses**.
- Identifiques **diferències territorials** internes.

Professor de socials · v2 · Recull generat el 28 abril 2026 18:48